

報道関係各位

2014年11月10日(月)

—男女・年代別「人気鍋」調査—

**女性は「豆乳鍋」「トマト鍋」などイマドキ鍋、
50代は「ぼたん鍋」「ふぐちり」など通な鍋が人気。
歳を重ねるほど味・具材はあっさり志向になり
締めは「ご飯」ではなく「うどん」に。**



いえ・まち・くらしの情報サイト「at home VOX(アットホームボックス)」(URL: <http://www.athome.co.jp/vox/>)は、全国の20~50代男女500名を対象に、男女・年代別「人気鍋」調査を実施いたしました。主な結果は以下の通りです。本調査結果に関する「at home VOX」の記事は <http://www.athome.co.jp/vox/life/19813/> からご覧いただけます。

< 主な調査結果 >

◆ 女性はチゲや豆乳、カレー鍋やトマト鍋など、イマドキ鍋が人気。

若い年代はもつ鍋、上の年代は湯豆腐や寄せ鍋、50代ではぼたん鍋やふぐちりなど通な鍋を好む傾向。

全国の20~50代の男女に「好きな鍋の種類」を聞いたところ、女性は男性よりも「チゲ鍋」や「豆乳鍋」、「カレー鍋」や「トマト鍋」といったヘルシーで美容に良さそうなもの、流行の鍋が人気を集めました。また、年代別に見てみると、20代30代は上の年代よりも「もつ鍋」の回答率が高く、一方40代50代では「湯豆腐」や「寄せ鍋」、50代では「ふぐちり」や「ぼたん鍋」といった通な鍋が比較的人気が高くなっています。

◆ 男性は肉、女性は野菜・キノコが外せない!

若い年代は油の多いもつ、歳を重ねるとタラやカキ、豆腐などタンパク質の豊富な食材が人気に。

◆ 鍋の締めは若い年代はごはん、上の年代はうどん

最後の締めとして入れるものは、1位が「うどん」、2位が「ご飯」でした。男女別に見ると、わずかに男性よりも女性の方が締めに何か入れて食べているようです。年代別に見ると、20代では「ご飯」がダントツですが、30代からは「うどん」と逆転し、50代にいたっては半数近くが締めに「うどん」を入れることがわかりました。

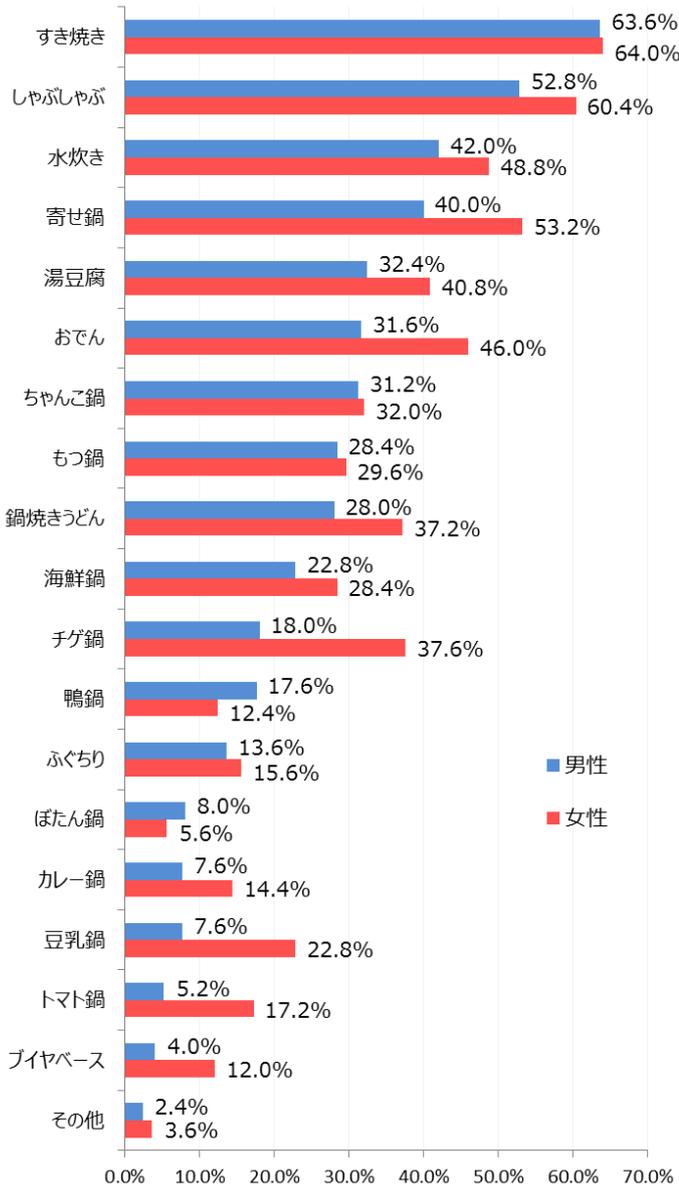
< 調査結果 >

◆女性はチゲや豆乳、カレー鍋やトマト鍋など、イマドキ鍋が人気。

若い年代はもつ鍋、上の年代は湯豆腐や寄せ鍋、50代ではぼたん鍋やふぐちりなど通な鍋を好む傾向。

Q. 好きな鍋の種類は何ですか？(対象:500名、有効回答:500名、複数回答可)

◇男女別



	20代 125名	30代 125名	40代 125名	50代 125名
すき焼き	69.6%	60.0%	62.4%	63.2%
しゃぶしゃぶ	61.6%	53.6%	60.0%	51.2%
水炊き	46.4%	42.4%	49.6%	43.2%
寄せ鍋	40.8%	38.4%	51.2%	56.0%
湯豆腐	32.0%	30.4%	36.0%	48.0%
おでん	40.8%	34.4%	36.8%	43.2%
ちゃんこ鍋	26.4%	36.0%	30.4%	33.6%
もつ鍋	33.6%	36.8%	25.6%	20.0%
鍋焼きうどん	35.2%	27.2%	29.6%	38.4%
海鮮鍋	26.4%	20.0%	25.6%	30.4%
チゲ鍋	34.4%	26.4%	23.2%	27.2%
鴨鍋	16.0%	14.4%	13.6%	16.0%
ふぐちり	5.6%	12.0%	17.6%	23.2%
ぼたん鍋	4.0%	7.2%	4.0%	12.0%
カレー鍋	11.2%	10.4%	12.0%	10.4%
豆乳鍋	18.4%	16.8%	14.4%	11.2%
トマト鍋	12.8%	11.2%	8.0%	12.8%
ブイヤベース	4.0%	6.4%	10.4%	11.2%
その他	2.4%	4.8%	2.4%	2.4%

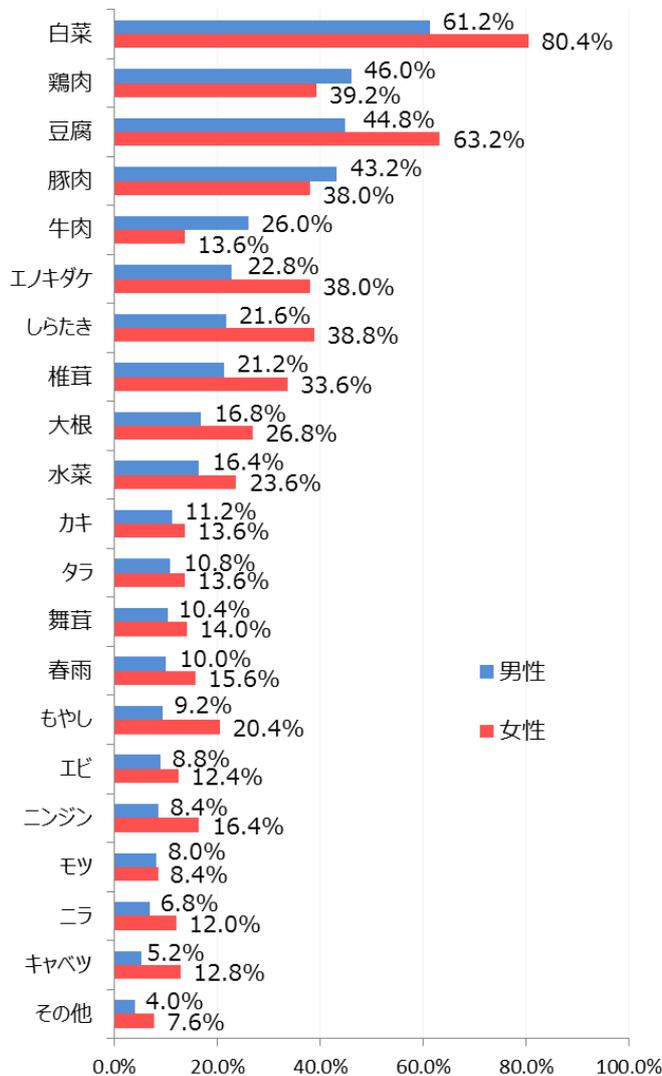
全国の20~50代の男女に「好きな鍋の種類」を聞いたところ、全体の1位は「すき焼き」、2位は「しゃぶしゃぶ」、3位は「寄せ鍋」でした。男女別に見ると、全体的に女性の方が回答率が高く、好きな鍋が多いことがわかります。特に、女性は男性よりも「チゲ鍋」や「豆乳鍋」、「カレー鍋」や「トマト鍋」といったヘルシーで美容に良さそうなもの、流行の鍋が人気を集めました。男性は「鴨鍋」と「ぼたん鍋」で女性を上回っており、特徴のあるお肉を楽しむ傾向が見られます。また、年代別に見てみると、20代30代は上の年代よりも「もつ鍋」の回答率が高く、一方40代50代では「湯豆腐」や「寄せ鍋」、50代では「ふぐちり」や「ぼたん鍋」といった通な鍋が比較的人気が高くなっています。

◆男性は肉、女性は野菜・キノコが外せない！

若い年代は油の多いもつ、歳を重ねるとタラやカキ、豆腐などタンパク質の豊富な食材が人気に。

Q. 鍋で外せない食材は何ですか？(対象:500名、有効回答:500名、複数回答可)

◇男女別



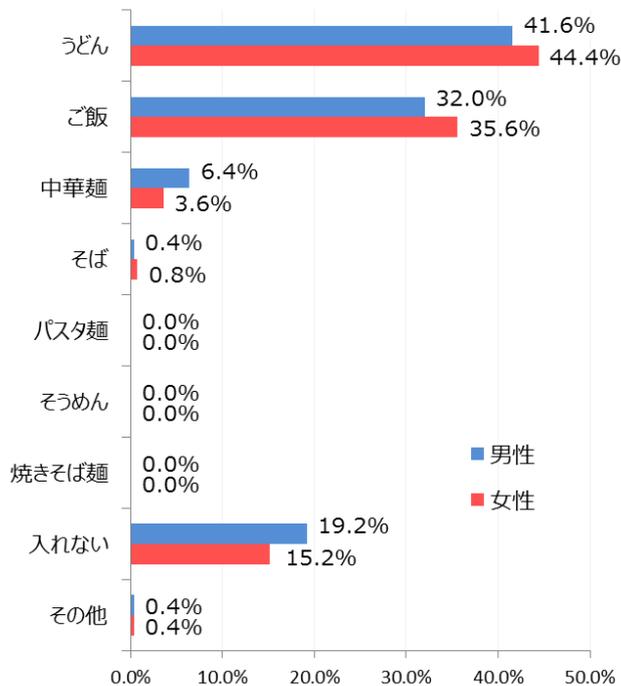
	20代 125名	30代 125名	40代 125名	50代 125名
白菜	66.4%	64.0%	72.8%	80.0%
鶏肉	44.8%	41.6%	40.8%	43.2%
豆腐	56.0%	41.6%	54.4%	64.0%
豚肉	43.2%	45.6%	41.6%	32.0%
牛肉	18.4%	19.2%	19.2%	22.4%
エノキダケ	25.6%	26.4%	31.2%	38.4%
しらたき	32.0%	30.4%	28.0%	30.4%
椎茸	18.4%	28.8%	28.8%	33.6%
大根	24.0%	16.0%	20.8%	26.4%
水菜	16.8%	17.6%	18.4%	27.2%
カキ	4.0%	14.4%	16.0%	15.2%
タラ	5.6%	11.2%	15.2%	16.8%
舞茸	13.6%	12.0%	10.4%	12.8%
春雨	14.4%	10.4%	11.2%	15.2%
もやし	20.8%	16.0%	12.0%	10.4%
エビ	9.6%	11.2%	8.0%	13.6%
ニンジン	13.6%	12.8%	10.4%	12.8%
モツ	8.8%	12.8%	4.8%	6.4%
ニラ	8.8%	10.4%	9.6%	8.8%
キャベツ	11.2%	9.6%	9.6%	5.6%
その他	5.6%	4.0%	8.0%	5.6%

「鍋で外せない食材」については、「鶏肉」「豚肉」「牛肉」といった肉類は男性が、それ以外の項目は女性の回答率が高く、特に「白菜」「水菜」「キャベツ」などの葉物野菜や、「椎茸」「エノキダケ」などのキノコ類といったヘルシーな食材を女性は好んでいるようです。さらに年代別では、「もつ鍋」が人気の若い年代で「モツ」や「キャベツ」の回答率が高く、そのほか安くてボリュームが出る「もやし」も人気があります。また、30代から上の年代になると「タラ」と「カキ」の回答率が急激に伸びており、50代では「豆腐」にも回答が集まりました。前項の「好きな鍋の種類」の結果と併せると、若い年代は油の多いものや濃厚なもの、上の年代はタンパク質の多いあっさりした鍋が好きだということが現れています。

◆鍋の締めは若い年代はごはん、上の年代はうどん

Q. 鍋の締めに入れる物で一番好きなものは何ですか？(対象:500名、有効回答:500名)

◇男女別



	20代 125名	30代 125名	40代 125名	50代 125名
ごはん	44.8%	36.0%	27.2%	27.2%
うどん	36.8%	43.2%	43.2%	48.8%
中華麺	1.6%	9.6%	5.6%	3.2%
そば	0.8%	0.0%	0.0%	1.6%
焼きそば麺	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
そうめん	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
パスタ麺	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
入れない	16.0%	11.2%	23.2%	18.4%
その他	0.0%	0.0%	0.8%	0.8%

最後の締めとして、具材のうまみが溶け出した鍋のスープに入れるものは、1位が「うどん」、2位が「ごはん」でした。男女別に見ると、わずかに男性よりも女性の方が締めに何か入れて食べているようです。年代別に見ると、20代では「ごはん」が1位ですが、30代からは「うどん」と逆転し、50代にいたっては半数近くが締めに「うどん」を入れることがわかりました。

< 調査概要 >

- ◆対象／全国の20～50代男女500名
- ◆調査方法／インターネットリサーチ
- ◆調査期間／2014年10月10日(金)～10月11日(土)

◇年代・性別

	20代	30代	40代	50代	合計
男性	62名	63名	62名	63名	250名
女性	63名	62名	63名	62名	250名

< サイト概要 >

◆名称／ at home VOX（アットホームボックス）

◆URL／ <http://www.athome.co.jp/vox/>

◆サイト概要／

「VOX」とは、ラテン語で「声」。「at home VOX(アットホームボックス)」では、アンケート調査や取材、投稿などで集めた、さまざまな「声」をコラムにしてご紹介します。そのなかには、全国のアットホーム不動産情報ネットワークに加盟している不動産店の方からの、地域密着情報や、不動産のプロならではの「声」も掲載。いえ・まち・暮らしに関する意外なアンケートデータやユニークなトピックス、目新しい情報を、ほぼ毎日お届けしています。

◆運営会社／アットホーム株式会社



【報道関係者へのお願い】

本内容の転載にあたりましては「at home VOX調べ」または「アットホームボックス調べ」という表記をお使いいただき、ウェブサイトの場合は当サイトのリンクを貼っていただきますよう、お願い申し上げます。

【本件に関するお問い合わせ先】

アットホーム株式会社 コミュニケーション戦略部 広報グループ:八木
〒100-0011 東京都千代田区内幸町 1-3-2 アットホーム日比谷オフィス
TEL:03-3580-7504 Mobile:080-5988-1413 E-mail:contact@athome.co.jp