

報道関係者各位

アットホーム株式会社

**トレンド調査** ~一都三県在住の子どものいない共働き夫婦に聞く『共働き夫婦の実態』調査~**自宅購入価格 平均 4,179 万円、自宅は夫婦共同名義 51.1%****今後も、共働きの生活を継続したい 86.3%****配偶者を愛している度 平均 84.2 点**

不動産情報サービスのアットホーム株式会社(本社:東京都大田区)は、11月22日の“いい夫婦の日”に合わせて、一都三県で持ち家に住み、子どものいない共働き夫婦(DINKS)の男女548名を対象に、「自宅購入時に契約した住宅ローンの借入額」「家庭の貯金総額」「給料の管理方法」「配偶者を愛している度合い」などを聞く、『共働き夫婦の実態』調査を行いました。

**<主な調査結果>****◆自宅の購入価格 平均 4,179 万円、住宅ローンの借入額 平均 3,243 万円****◆住宅ローンを完済した 14.6%****◆自宅は夫婦共同名義 51.1%****◆それが自分の給料を個別に管理 50.5%****◆今後も、共働きの生活を継続したい 86.3%****◆配偶者を愛している度 平均 84.2 点****<調査概要>**

◆対象／一都三県(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)在住の、住宅ローンを組んで自宅を購入した、配偶者と2人暮らしの子どものいない30~40代の共働き※夫婦男女各274名計548名。

※夫婦ともに正社員(週40時間フルタイム)

◇性別

性別	人数	割合
全体	548名	100.0%
男性	274名	50.0%
女性	274名	50.0%

◇年齢

年齢	人数	割合
全体	548名	100.0%
男性 30代	102名	18.6%
男性 40代	172名	31.4%
女性 30代	123名	22.4%
女性 40代	151名	27.6%

◇居住地

	人数	割合
全体	548名	100.0%
東京都	244名	44.5%
神奈川県	128名	23.4%
埼玉県	109名	19.9%
千葉県	67名	12.2%

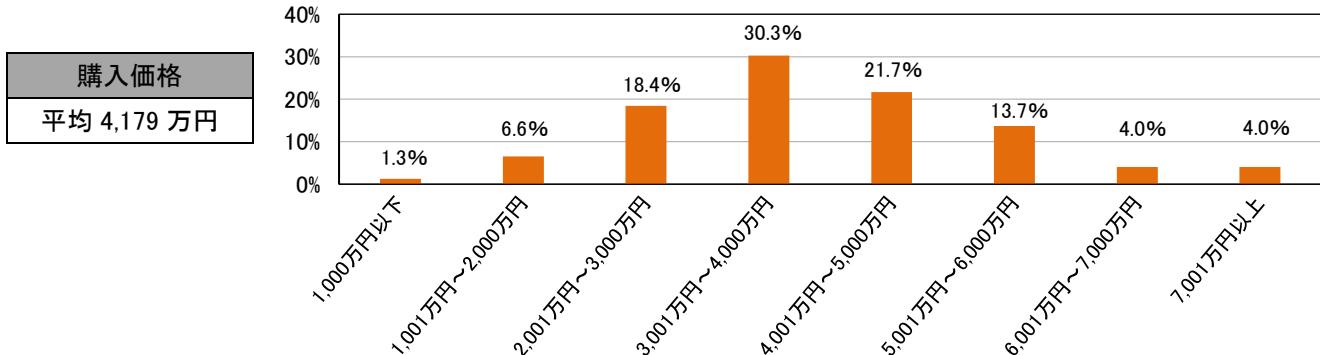
**◆調査方法／インターネットリサーチ****◆調査期間／2018年9月15日(土)～2018年9月21日(金)**

※少数点第2位を四捨五入しているため合計100%にならない場合があります。

## <調査結果>

### ■自宅の購入価格 平均 4,179 万円

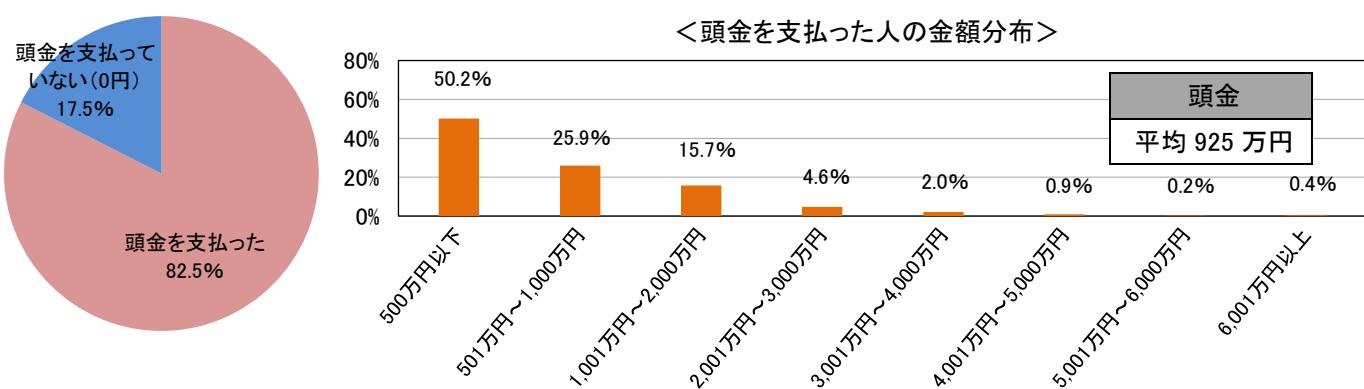
Q. 自宅の購入価格はいくらですか？(対象:548名、有効回答:548名)



自宅の購入価格の平均は、4,179万円でした。3,001万円～4,000万円が30.3%で最多となり、次いで4,001万円～5,000万円が21.7%と続きました。

### ■購入時、頭金を支払った人 82.5% 平均 925 万円

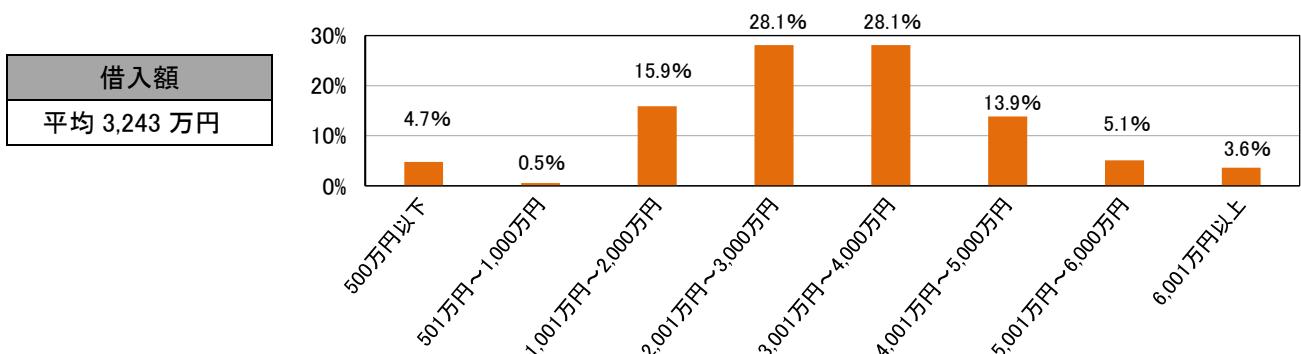
Q. 自宅を購入する際の頭金は、いくらでしたか？(対象:548名、有効回答:548名)



購入時に頭金を支払った人は452人で、全体の82.5%でした。頭金を支払った人の金額分布をみると約半数が500万円以下、501万円～1,000万円という人が25.9%で、平均額は925万円でした。

### ■住宅ローンの借入額 平均 3,243 万円

Q. 自宅購入時に契約した住宅ローンの借入額はいくらですか？(対象:548名、有効回答:548名)



住宅ローンの借入額の平均は、3,243万円でした。自宅の購入価格平均4,179万円に対して、約77.6%を借入れているようです。

## ■毎月の住宅ローンの返済額 10万4,070円

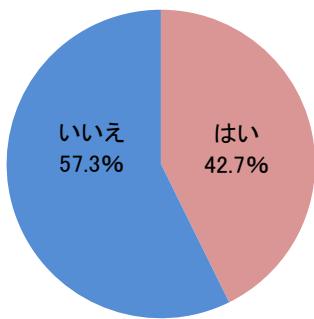
Q. 毎月の住宅ローンの返済額はいくらですか？(対象:548名、有効回答:548名)

毎月の住宅ローンの返済額
平均 10万4,070円

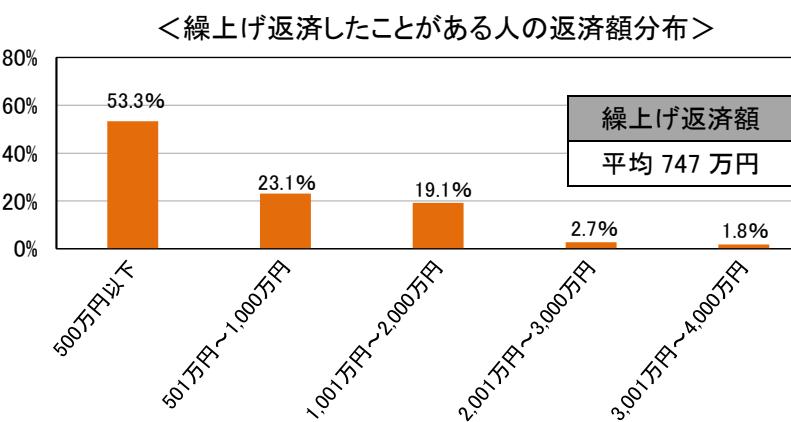
毎月の住宅ローンの返済額の平均は、10万4,070円でした。

## ■住宅ローンの繰上げ返済額 平均747万円

Q. 住宅ローンの繰上げ返済を  
したことがありますか？  
(対象:548名、有効回答:548名)



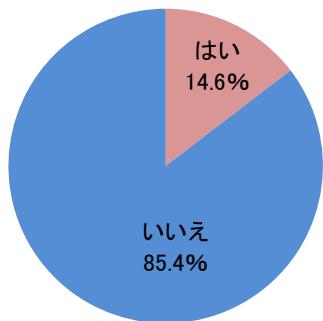
Q. これまでいくら位住宅ローンの繰上げ返済を行いましたか(累計)？  
(対象: 繰上げ返済したことがある人:234名、有効回答:234名)



住宅ローンの繰上げ返済したことがある人は全体の42.7%でした。繰上げ返済したことがある人の返済額の平均は、747万円でした。金額の分布をみると500万円以下が最多の53.3%、次いで501万円～1,000万円が23.1%でした。

## ■住宅ローンを完済した 14.6%

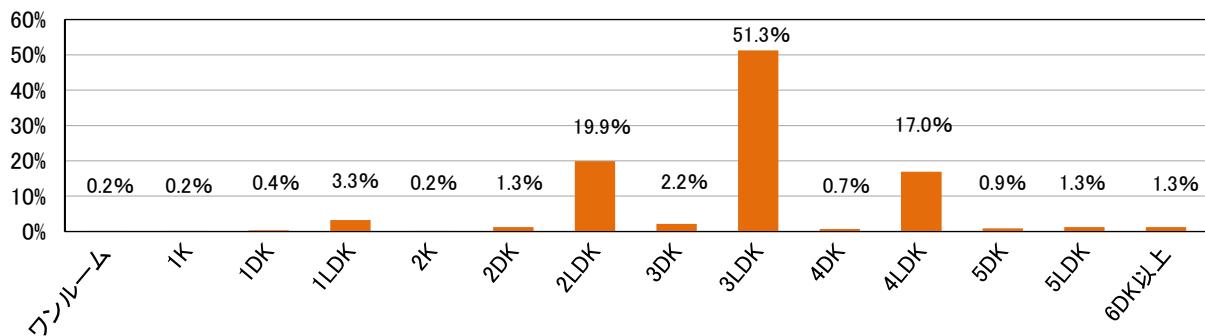
Q. 住宅ローンを完済しましたか？(対象:548名、有効回答:548名)



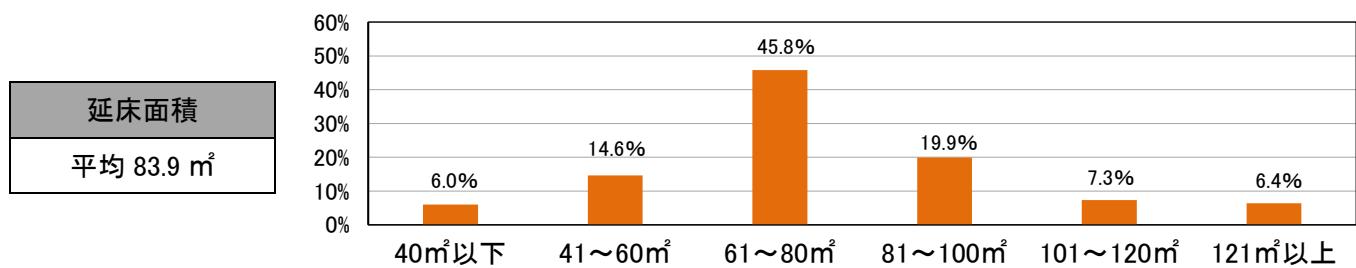
既に住宅ローンを完済した人の割合は、14.6%になりました。

## ■自宅の間取り 3LDK 51.3% ・ 延床面積 平均 83.9 m<sup>2</sup>

Q. 購入した自宅の間取りを教えてください。(対象:548名、有効回答:548名)



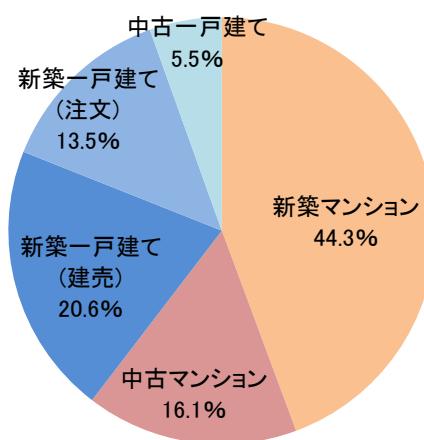
Q. 自宅の延床面積を教えてください。(対象:548名、有効回答:548名)



購入した自宅の間取りを聞いたところ、最多は3LDKで、51.3%と半数を超えるました。次いで、2LDKが19.9%、4LDKが17.0%という結果でした。また、自宅の延床面積を聞いたところ、全体の平均は83.9 m<sup>2</sup>でした。61~80 m<sup>2</sup>が45.8%と最も多く、次いで81~100 m<sup>2</sup>が19.9%でした。

## ■住宅タイプ 新築マンションが44.3%

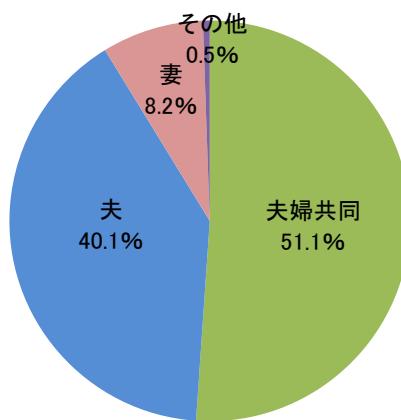
Q. あなたの自宅の住宅タイプを教えてください。(対象:548名、有効回答:548名)



自宅の住宅タイプを聞いたところ、新築マンションが44.3%と最多の割合でした。次いで、新築一戸建て(建売)が20.6%と続きました。また、全体の60.4%がマンション、39.6%が一戸建てを購入していることが分かりました。

## ■自宅は夫婦共同名義 51.1%

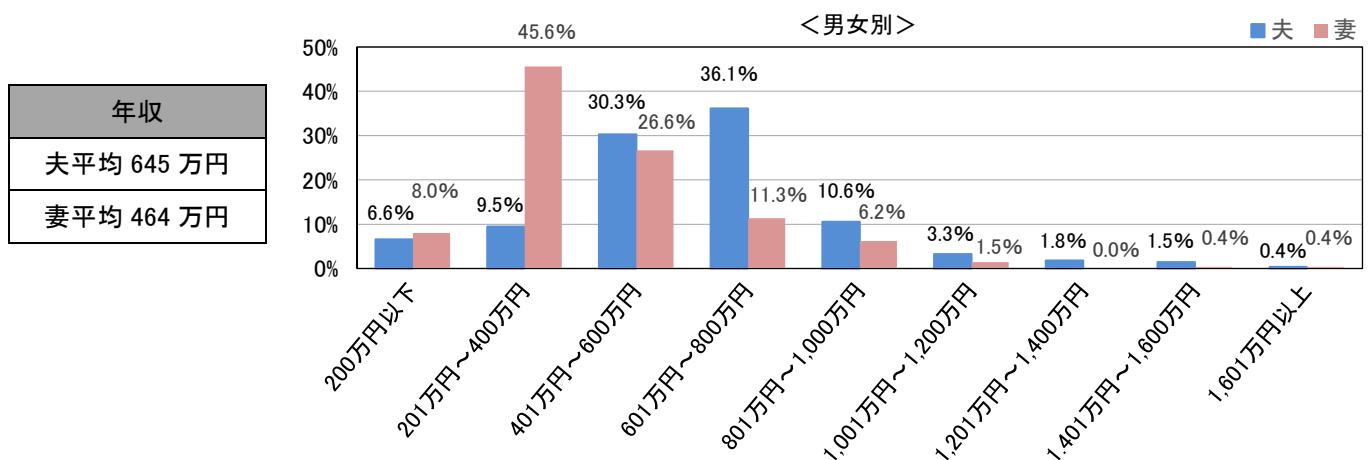
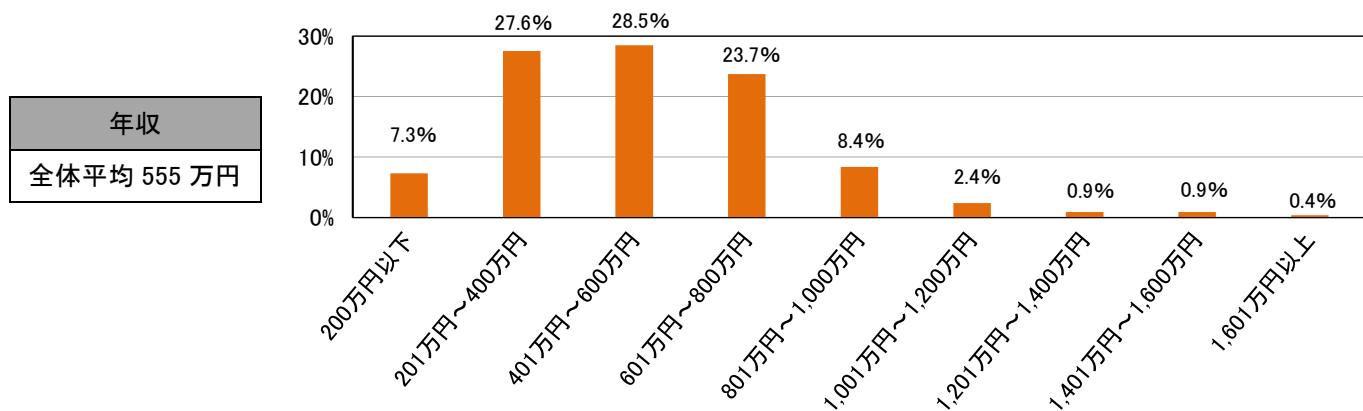
Q. 自宅は誰の名義ですか？(対象:548名、有効回答:548名)



自宅は誰の名義かを聞いたところ、夫婦の共同名義が最多で 51.1%でした。次いで夫名義が 40.1%で、妻名義は 8.2%にとどまりました。

## ■平均年収 夫 645 万円、妻 464 万円

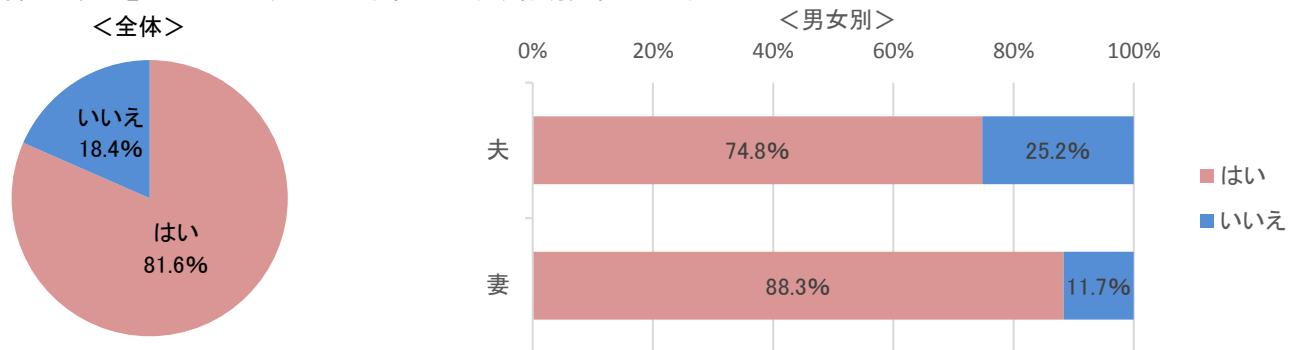
Q. あなたの年収はいくらですか(額面)？(対象:548名、有効回答:548名)



年収の平均は 555 万円でした。夫の平均は 645 万円、妻の平均は 464 万円でした。夫と妻の年収の平均を合算すると 1,109 万円でした。

## ■配偶者の年収を知っている 81.6%

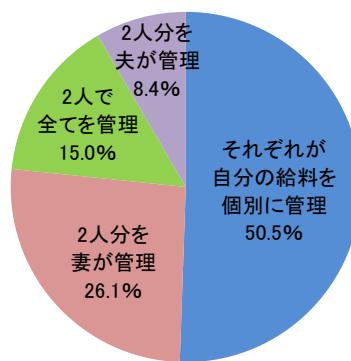
Q. 配偶者の年収を知っていますか？(対象:548名、有効回答:548名)



配偶者の年収を知っているかどうかを聞いたところ、知っている人が 81.6%と 8 割を超えました。男女別でみると、夫が 74.8%、妻が 88.3%となり、夫より妻の方が配偶者の年収を把握している割合が 13.5 ポイント高いという結果でした。

## ■それが自分の給料を個別に管理 50.5%

Q. それぞれの給料をどう管理していますか？(対象:548名、有効回答:548名)

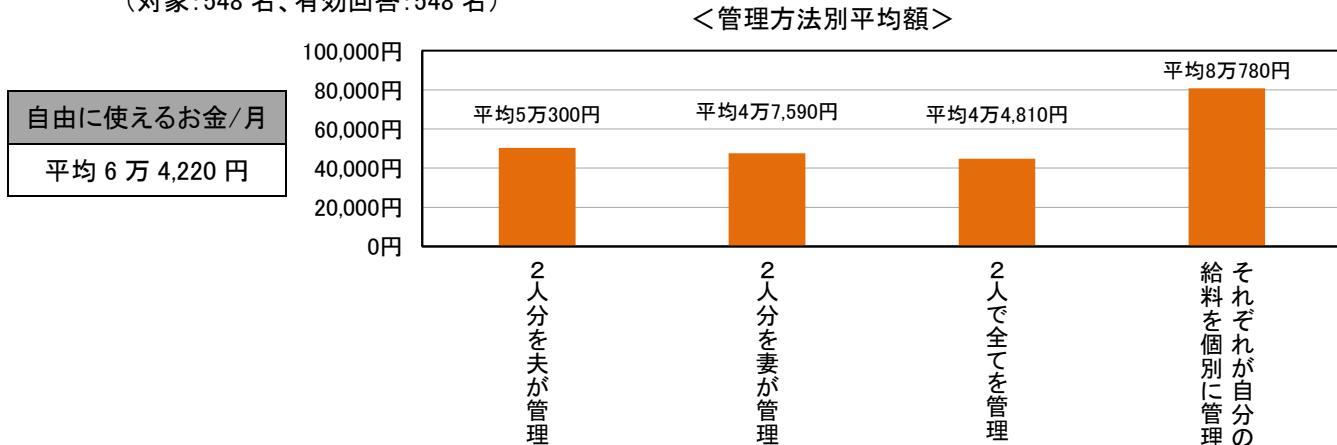


給料の管理方法を聞いたところ、個別に管理している人が 50.5%と約半数を占めました。夫婦どちらかが 2 人分を管理している場合、妻が管理している割合は 26.1%で、夫が管理している割合よりも 17.7 ポイント高くなっています。

## ■毎月、自由に使えるお金 平均 6 万 4,220 円

Q. 毎月、あなたが自由に使えるお金はいくらですか？昼食代も含めてお答えください。

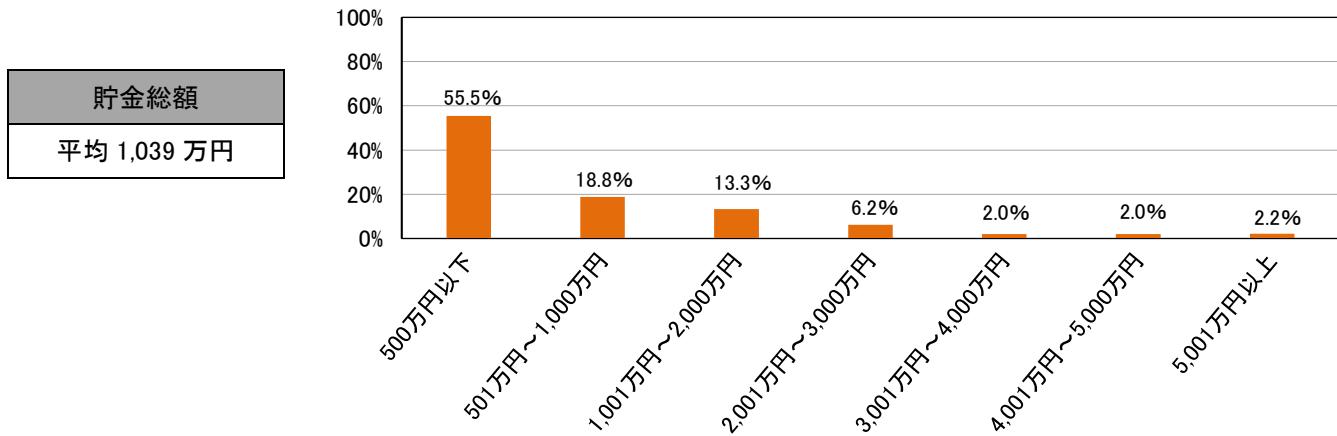
(対象:548名、有効回答:548名)



毎月、自由に使えるお金は、平均 6 万 4,220 円でした。毎月、自由に使えるお金を給料の管理方法別にみると、それが自分の給料を個別に管理している人の平均は 8 万 780 円で最多で、4 万円～5 万円台だった他の管理方法の平均額を大きく上回りました。

## ■家庭の貯金総額 平均 1,039 万円

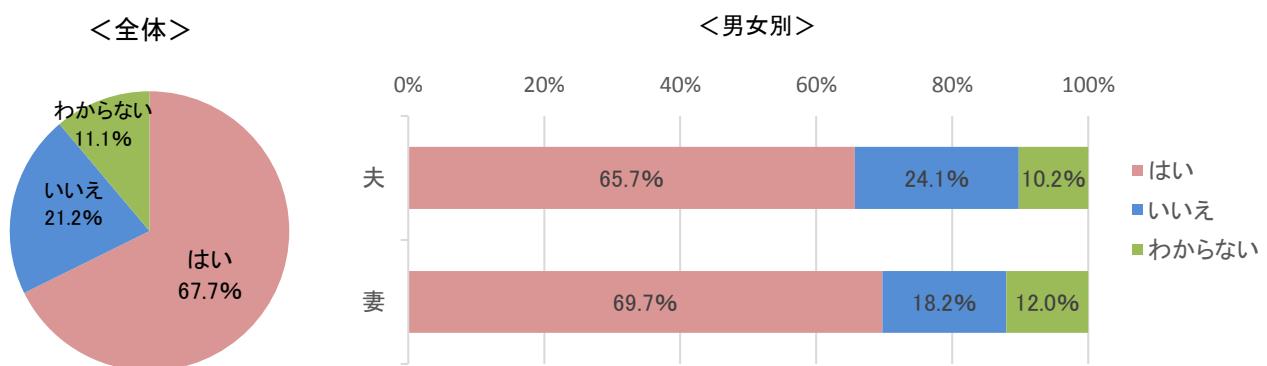
Q. あなたの家庭の貯金総額はいくらですか？(対象:548名、有効回答:548名)



家庭の貯金総額の平均は、1,039万円でした。500万円以下が55.5%と半数を超えており、一方で5,001万円以上の貯金があるという人も2.2%いました。

## ■今の生活が経済的に安定している 67.7%

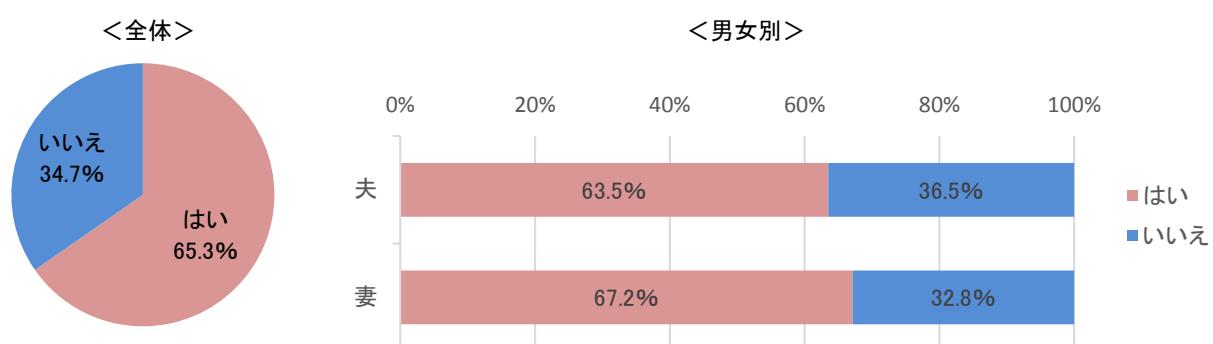
Q. 今の生活が経済的に安定していると思いますか？(対象:548名、有効回答:548名)



今の生活が経済的に安定しているかどうか聞いたところ、経済的に安定していると思っている人は67.7%でした。男女別にみると、夫が65.7%、妻が69.7%でした。

## ■今の仕事に満足している 65.3%

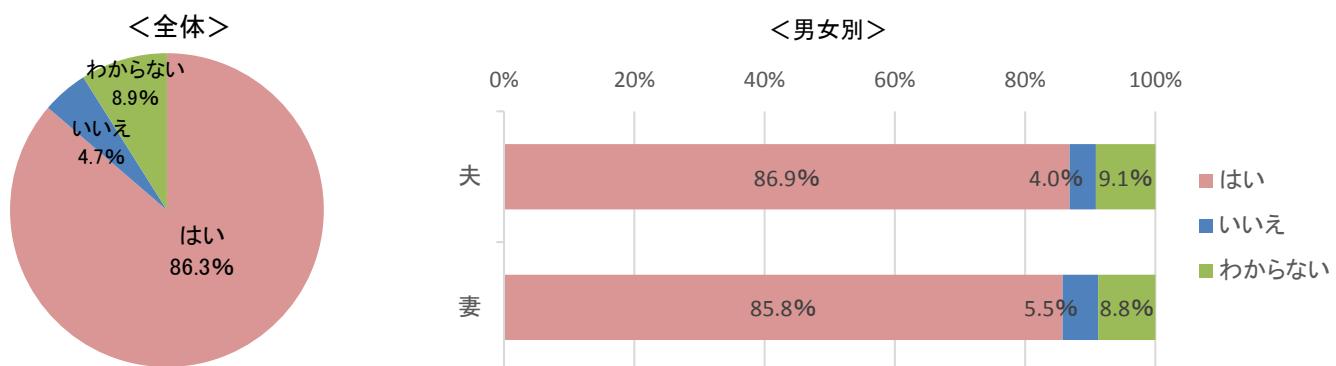
Q. 今の仕事に満足していますか？(対象:548名、有効回答:548名)



今の仕事に満足している人は、65.3%でした。男女別にみると、夫が63.5%、妻が67.2%でした。

## ■今後も、共働きの生活を継続したい 86.3%

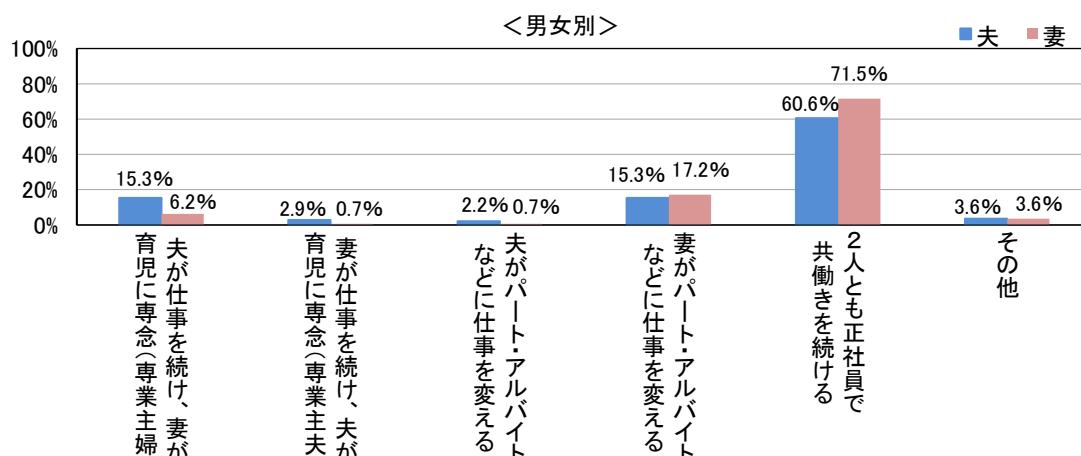
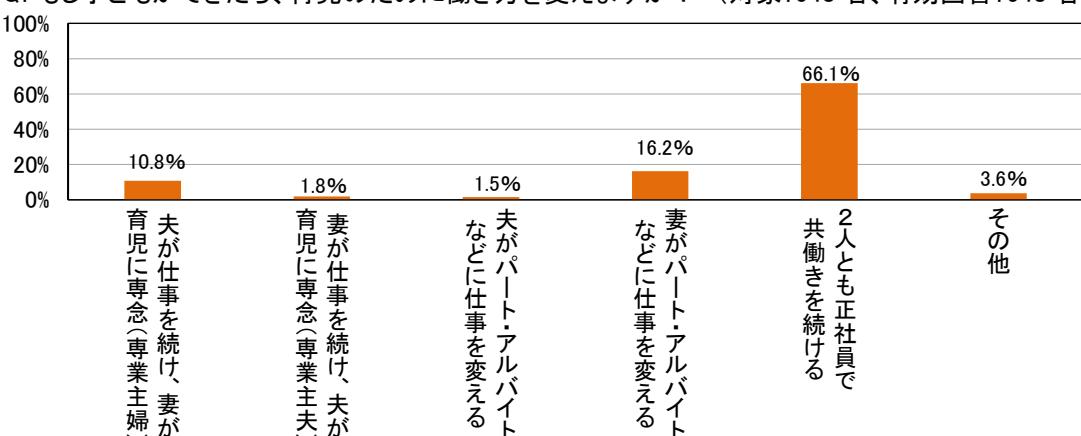
Q. 今後も、共働きの生活を継続したいと思いますか？(対象:548名、有効回答:548名)



今後も、共働きの生活を継続したい人は、86.3%でした。男女別でみると、夫が86.9%、妻が85.8%と、どちらも高い割合になっています。

## ■もし子どもができても、2人とも正社員で共働きを続ける 66.1%

Q. もし子どもができたら、育児のために働き方を変えますか？(対象:548名、有効回答:548名)



もし子どもできたら、育児のために働き方を変えるかどうか聞いたところ、2人とも正社員で共働きを続ける人が66.1%と最多でした。男女別にみると、夫が60.6%、妻が71.5%と10.9ポイントの差があり、妻の方が子どもができても2人とも正社員で共働きを続けたいと思っているという結果でした。また、「夫がパート・アルバイトなどに仕事を変える」「妻が仕事を続け、夫が育児に専念(専業主夫)」では、いずれも妻より夫の方がポイントが高くなっています。

## ■家事分担 夫 3.3 割、妻 6.7 割

Q. あなたの家族での家事分担の割合を教えてください。  
(対象:548名、有効回答:548名)

家事分担割合	
全体平均	夫 3.3 割:妻 6.7 割
夫平均	夫 3.7 割:妻 6.3 割
妻平均	夫 3.0 割:妻 7.0 割

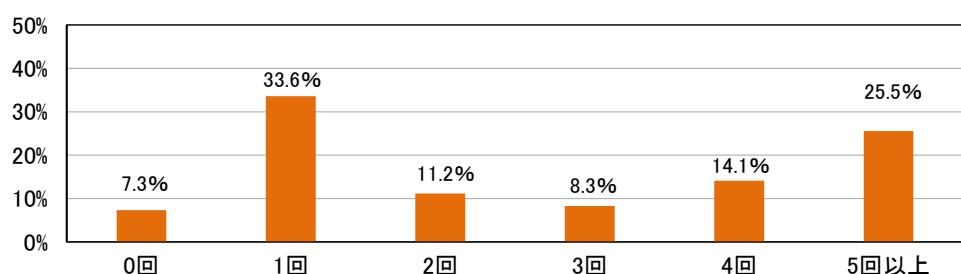
Q. あなたは、仕事がある日、平均すると何時くらいに帰宅しますか？(対象:548名、有効回答:548名)

平均帰宅時刻	
全体平均	18時45分
夫平均	18時56分
妻平均	18時34分

夫婦での家事分担の割合を聞いたところ、夫が3.3割、妻が6.7割という結果でした。男女別でみると、夫の回答は夫3.7割に対して妻6.3割で、妻の回答は夫3.0割に対して妻7.0割でした。男女共に相手が思っているよりも自分が多くやっていると思っている傾向でした。家事にあてる時間に影響しそうな帰宅時刻は、平均18時45分で、男女別で大きな差はありませんでした。

## ■夫婦一緒に共通の趣味を楽しむ回数 平均 4.5回

Q. 月に何回くらい夫婦一緒に共通の趣味を楽しんでいますか？  
(対象:夫婦共通の趣味がある人 411名、有効回答:411名)

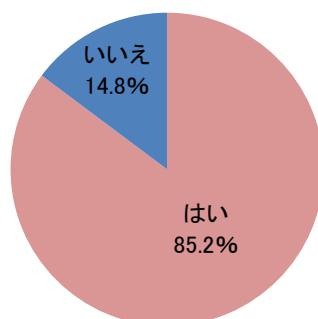


夫婦共通の趣味がある人に、月に何回くらい夫婦一緒に共通の趣味を楽しんでいるかを聞いたところ、平均4.5回でした。最多は1回の33.6%ですが5回以上という人も25.5%いました。

ちなみに共通の趣味は、1位 旅行、2位 映画鑑賞でした。

## ■配偶者と一緒に部屋で寝ている 85.2%

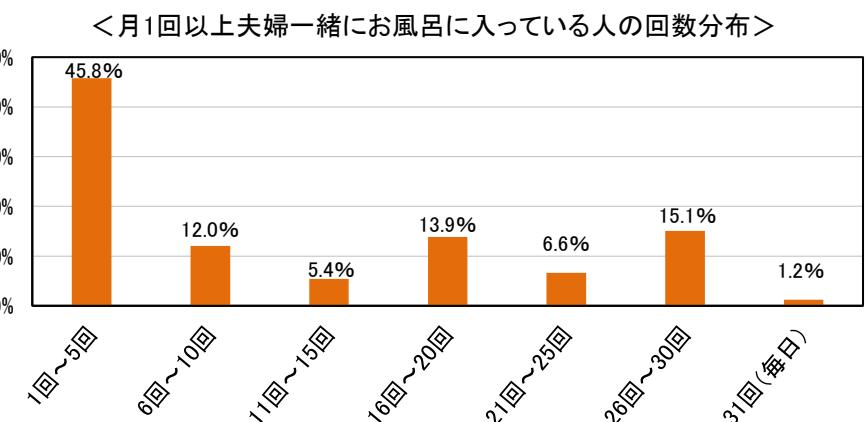
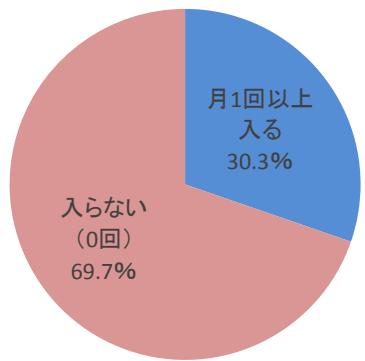
Q. あなたは配偶者と一緒に部屋で寝ていますか？(対象:548名、有効回答:548名)



配偶者と一緒に部屋で寝ている人は85.2%と、高い割合となりました。

## ■夫婦で一緒に風呂に入っている 30.3%

Q. 月に何回、夫婦で一緒に風呂に入りますか？(対象:548名、有効回答:548名)



月に1回以上夫婦で一緒に風呂に入る人は、30.3%でした。月1回以上夫婦と一緒に風呂に入る人の回数分布をみると1回～5回という人が45.8%と最多、続いて多かったのが26回～30回の15.1%でした。31回(毎日)という人も1.2%いました。

## ■仲良し度 平均 84.1 点。一緒に部屋で寝ている、一緒に風呂に入る人ほど高い傾向

Q. 夫婦の仲の良さは100点満点中何点ですか？(対象:548名、有効回答:548名)

仲良し度
平均 84.1 点

	仲良し度
一緒に部屋で寝ている	平均 86.0 点
一緒に部屋で寝ていない	平均 72.9 点

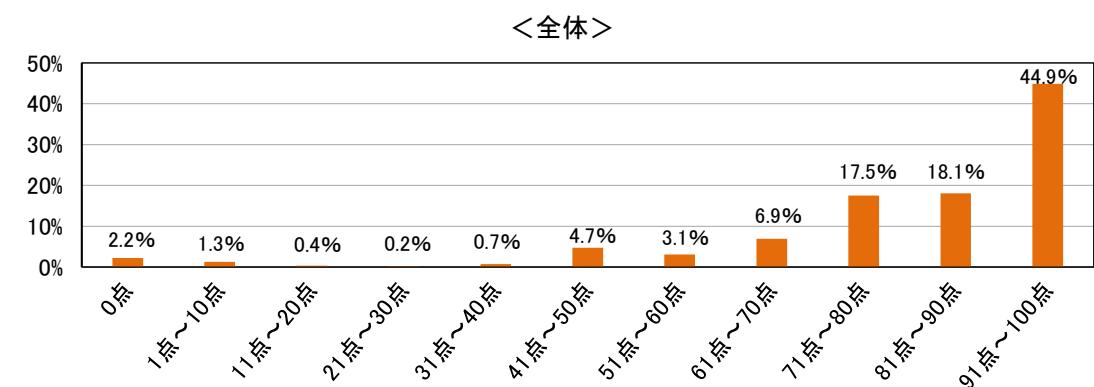
仲良し度	
一緒に風呂に入る	平均 90.1 点
一緒に風呂に入らない	平均 81.5 点

夫婦の仲良し度を聞いたところ、平均84.1点でした。また配偶者と一緒に部屋で寝ている人の仲良し度の平均は86.0点、一緒に風呂に入る人の平均は90.1点で、いずれも全体平均より高い結果となりました。

## ■配偶者を愛している度 平均 84.2 点

Q. 配偶者をどのくらい愛していますか？(対象:548名、有効回答:548名)

配偶者を愛している
全体平均 84.2 点
夫平均 84.2 点
妻平均 84.1 点



配偶者を愛している度合いを100点満点中何点かで聞いたところ、平均84.2点という高い結果でした。91点～100点と回答した人が最多で44.9%で、男女別では、夫が平均84.2点、妻が平均84.1点と、ほとんど差はなく、相思相愛という結果でした。