

報道関係者各位

2016年12月14日

アットホーム株式会社

トレンド調査 — 共働き夫婦の“家の居心地”に関する調査 —

自宅は「癒しの場」男性 86.9%、女性 81.1% 自宅が「癒しの場ではない」人の夫婦仲 平均 38.2 点

不動産情報サービスのアットホーム株式会社(本社:東京都大田区)は、全国の、子供がいて夫婦共にフルタイム勤務をしている男女各312名、計624名を対象に、「“家の居心地”に関する調査」を行いました。

安倍内閣の政策により、男女問わず仕事と育児の両立が推進される現在、仕事・家事・育児に忙しい共働き夫婦にとって、自宅が安らげる場所になっているのかなどを調査しました。主な結果は以下の通りです。

<主な調査結果>

◆自宅は「癒しの場」84.0% 女性は男性より「癒しの場ではない」人が多い

◆家にいて癒されると思う時

男性 1位「家族でご飯」2位「家族で会話」3位「家族とテレビ」

女性 1位「家族で会話」2位「一人でお風呂」3位「一人でボーッとする／家族でご飯」

◆仕事が終わっても「家に帰りたくない」と思うことがある 全体約3割

帰りたくない理由 女性1位「家事などやることがたくさんあるから」

◆共働き女性「家事大変」74.0% 家事分担比率 最多回答は「夫：妻=1：9」

◆たまに一人暮らしがしたいと思う 男女とも半数以上

仕事とウソについて寄り道 男性約4割

◆自宅が「癒しの場ではない」人の夫婦仲良し度 平均38.2点 「癒しの場」の人は68.2点

<調査概要>

◆対象／全国の、夫婦共にフルタイム勤務をし、子供と配偶者と同居をしている20～50代の男女各312名、計624名

◆調査方法／インターネットリサーチ

◆調査期間／2016年11月18日(金)～11月19日(土)

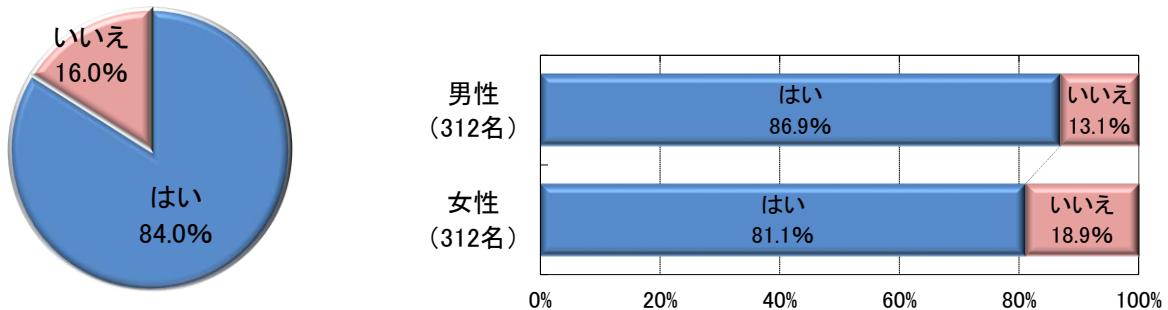
※調査対象者の内訳はP.7に掲載しています。

※小数点第2位を四捨五入しているため、合計100%にならない場合があります。

<調査結果>

■自宅は「癒しの場」84.0% 女性は男性より「癒しの場ではない」人が多い

Q. あなたにとって、自宅は“癒しの場”ですか？（対象：624名、有効回答：624名）



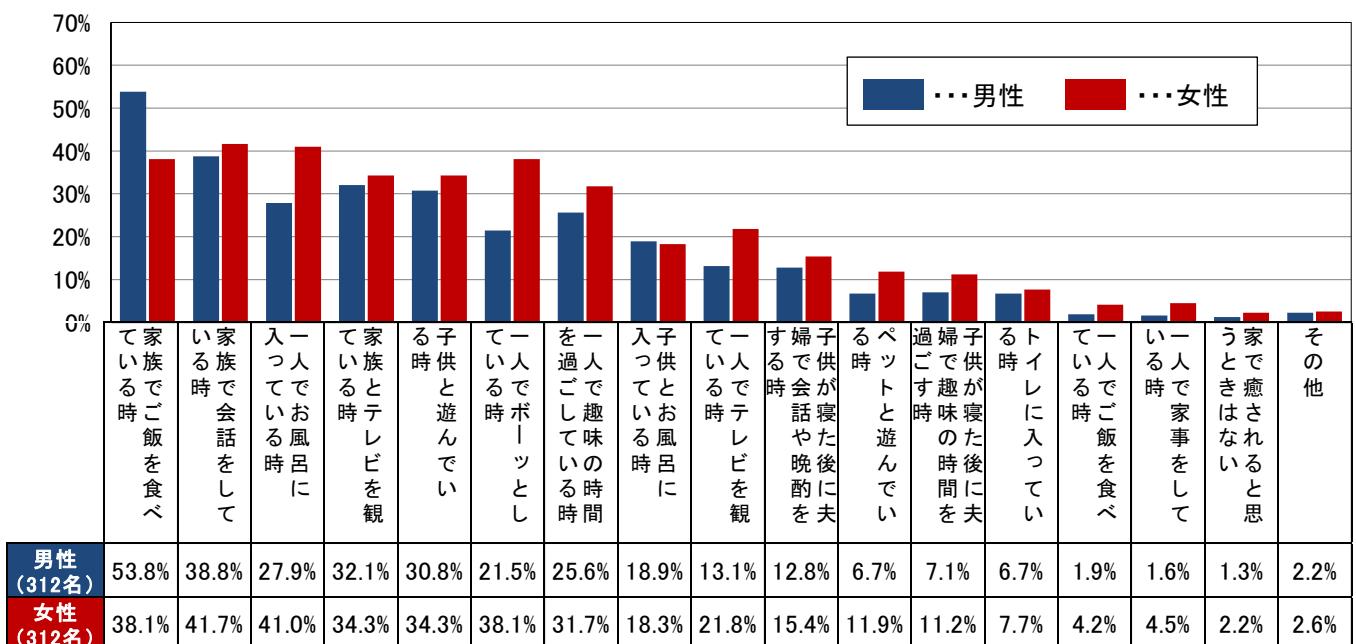
自宅が「癒しの場」かどうか聞いたところ、「はい」と回答した人は8割を超え、84.0%でした。男女別で見ると、男性は86.9%、女性は81.1%で、女性の方が男性よりも5.8ポイント低く、女性は「癒しの場ではない」という人が2割弱いました。

■家にいて癒されると思う時

男性 1位「家族でご飯」2位「家族で会話」3位「家族とテレビ」

女性 1位「家族で会話」2位「一人でお風呂」3位「一人でボーッとする／家族でご飯」

Q. 家にいて、癒されると思うのはどんな時ですか？（対象：624名、有効回答：624名、複数回答可）

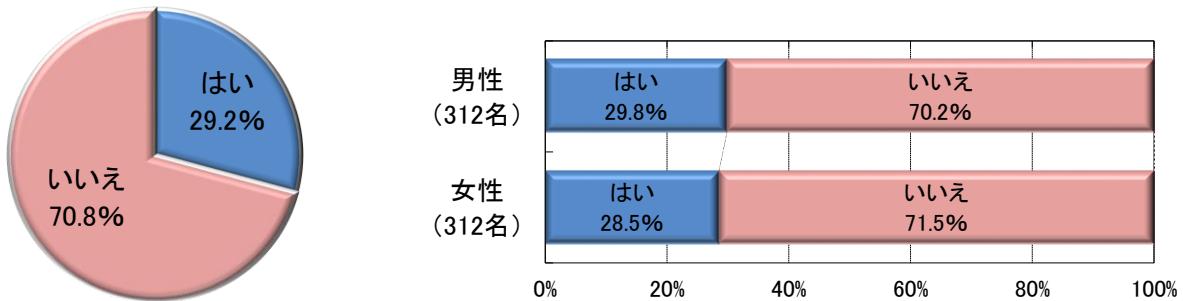


「家にいて癒されると思う時」で最も多かったのは、男性は「家族でご飯を食べている時」(53.8%)、女性は「家族で会話をしている時」(41.7%)でした。2位以降は、男性は「家族で会話をしている時」(38.8%)、「家族と一緒にテレビを観ている時」(32.1%)と続くのに対し、女性は「一人でお風呂に入っている時」(41.0%)、「一人でボーッとしている時」「家族でご飯を食べている時」(38.1%で同率)という結果になりました。全体的に、女性は一人でいる時が癒されることが多いようです。

■仕事が終わっても「家に帰りたくない」と思うことがある 全体約3割

帰りたくない理由 女性1位「家事などやることがたくさんあるから」

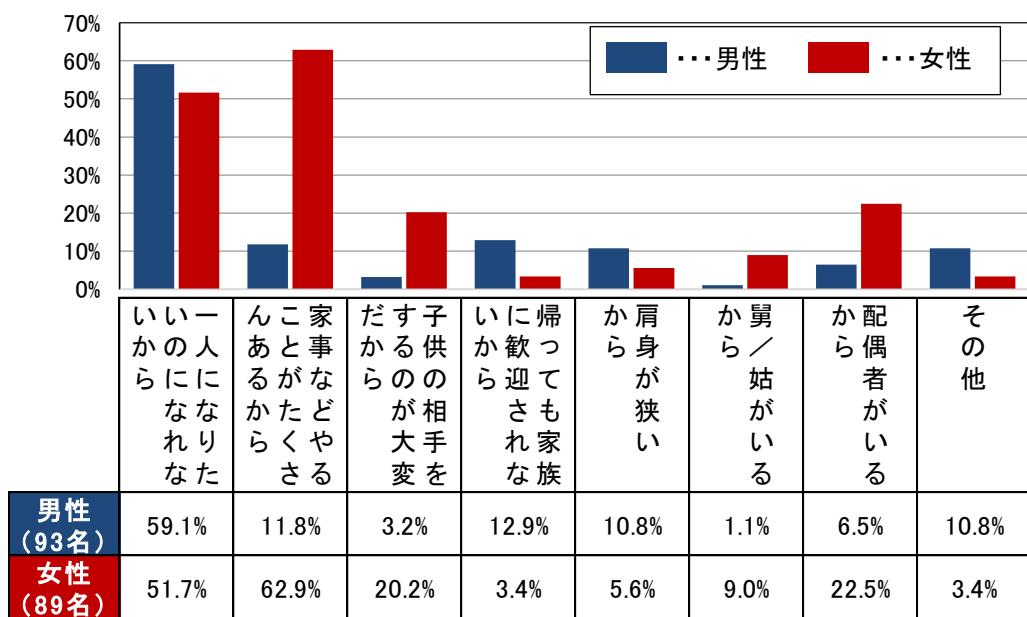
Q. 仕事が終わっても「家に帰りたくない」と思うことはありますか？（対象：624名、有効回答：624名）



仕事が終わっても「家に帰りたくない」と思うことが「ある」という人は、全体で29.2%と約3割にのぼりました。男女別で見ても、男性29.8%、女性28.5%となり、ほとんど差はありませんでした。

Q. 仕事が終わっても「家に帰りたくない」と思った理由は何ですか？

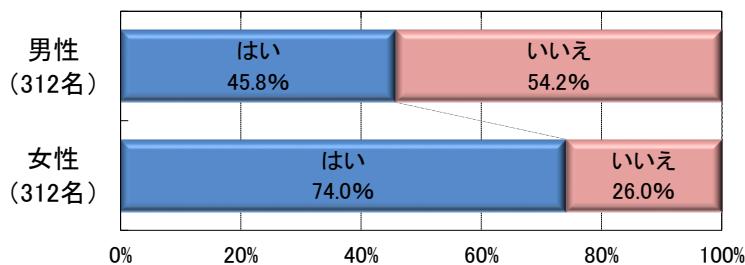
（対象：仕事が終わっても「家に帰りたくない」と思うことがある人 182名、有効回答：182名、複数回答可）



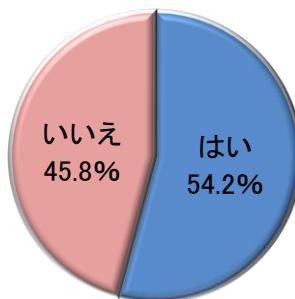
仕事が終わっても「家に帰りたくない」と思った理由として最も多かったのは、男性は「一人になりたいのになれないから」で59.1%だったのに対し、女性は「家事などやることがたくさんあるから」で62.9%と、6割を超える結果となりました。女性はその他にも「配偶者がいるから」や「子供の相手をするのが大変だから」も男性より高く、2割以上となっています。一方の男性は「帰つても家族に歓迎されないから」「肩身が狭いから」などが女性に比べて高い結果となりました。

■共働き女性「家事大変」74.0% 家事分担比率 最多回答は「夫：妻=1：9」

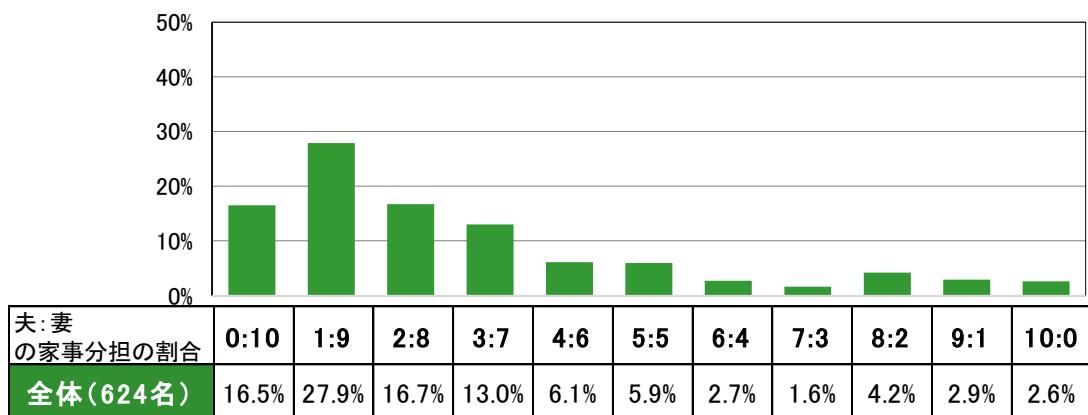
Q. 家事は大変ですか？(対象:624名、有効回答:624名)



Q. 家事は夫婦で分担していますか？(対象:624名、有効回答:624名)



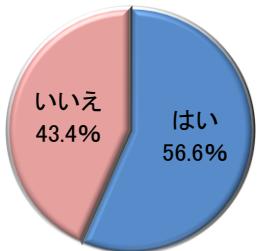
Q. 家事の分担の割合はご自身と配偶者ではどのくらいだと思いますか？近い割合をお選びください。
(対象:624名、有効回答:624名)



「家事が大変だ」という人は、女性で74.0%にのぼり、男性は45.8%でした。夫婦での家事の分担については、「分担している」という人は全体で54.2%でしたが、実際に分担の割合を聞いたところ、「夫：妻=1:9」が最も多い結果となりました。多くの共働き家庭では女性の家事負担が大きく、そのことが女性の「自宅が癒しの場ではない」や「仕事が終わっても帰りたくない」といった気持ちにつながっているのかもしれません。

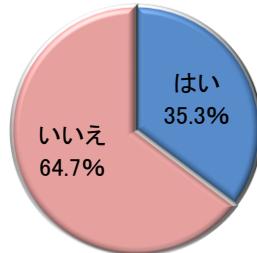
■たまに一人暮らしがしたいと思う 男女とも半数以上 仕事とウソについて寄り道 男性約4割

Q. たまに一人暮らしがしたいと思うことはありますか?
(対象:624名、有効回答:624名)



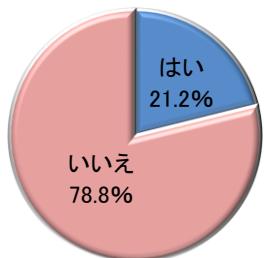
男女別	はい	いいえ
男性(312名)	58.7%	41.3%
女性(312名)	54.5%	45.5%

Q. 「仕事だった」とウソについて、寄り道をして帰宅したことはありますか? (対象:624名、有効回答:624名)



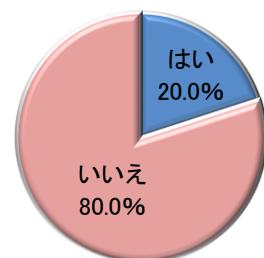
男女別	はい	いいえ
男性(312名)	39.1%	60.9%
女性(312名)	31.4%	68.6%

Q. 「仕事の用事」とウソについて、休日に出かけたことはありますか? (対象:624名、有効回答:624名)



男女別	はい	いいえ
男性(312名)	25.3%	74.7%
女性(312名)	17.0%	83.0%

Q. 「仕事の飲み会」とウソについて、遅くに帰宅したことはありますか? (対象:624名、有効回答:624名)

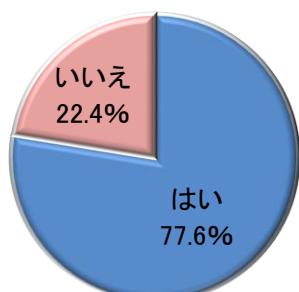


男女別	はい	いいえ
男性(312名)	24.7%	75.3%
女性(312名)	15.4%	84.6%

たまに一人暮らしがしたいと「思う」人は全体で56.6%、男女ともに半数を超える結果となりました。仕事とウソについて寄り道をして帰宅したことが「ある」人は全体で35.3%、男女別で見ると男性は約4割でした。また、仕事の用事とウソについて休日に出かけたことが「ある」人は21.2%、仕事の飲み会とウソについて遅くに帰宅したことが「ある」人は20.0%で、いずれも女性よりも男性の方が多く、男性の4人に1人はウソをついた経験があるようです。

■美味しい手料理は家に帰りたくなる一因 77.6%

Q. 美味しい手料理は家に帰りたくなる一因になると思いますか? (対象:624名、有効回答:624名)



美味しい手料理は家に帰りたくなる一因になると「思う」という人は77.6%にのぼりました。仕事が終わっても帰りたくないと思ったり、ウソをついて遅く帰ったりすることも、美味しい手料理が待っていればなくなるかもしれません。

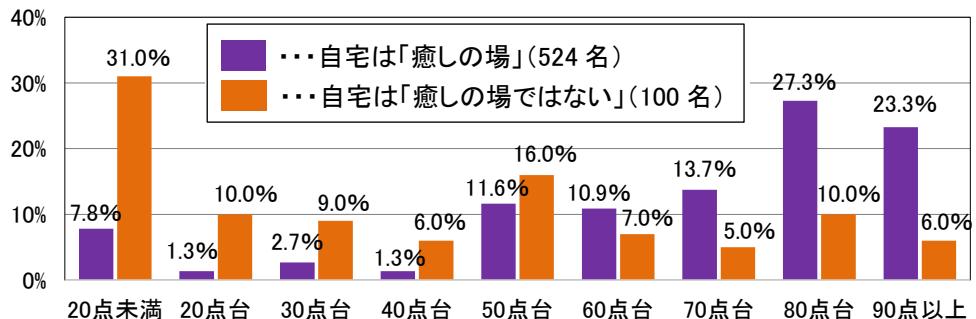
■自宅が「癒しの場ではない」人の夫婦仲良し度 平均 38.2 点 「癒しの場」の人は 68.2 点

Q. 配偶者との仲良し度は何点だと思いますか？100 点満点でお答えください。(対象:624 名、有効回答:624 名)

【夫婦仲良し度 分布】

【夫婦仲良し度 平均】

全体	63.4点
自宅は 「癒しの場」	68.2点
自宅は 「癒しの場ではない」	38.2点

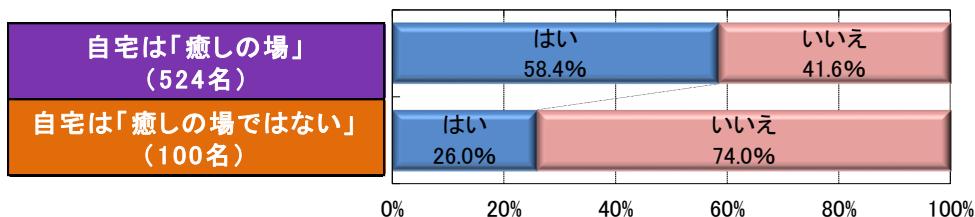


配偶者との仲の良さを点数で答えてもらったところ、全体の平均は 63.4 点でした。前項で、自宅が「癒しの場」と回答した人と「癒しの場ではない」と回答した人で比較をすると、「癒しの場」の人は平均 68.2 点、「癒しの場ではない」人は平均 38.2 点で、差が開きました。夫婦仲は自宅での居心地に大きく関係があることがわかります。

■配偶者に感謝の言葉をかける 「癒しの場」の人 58.4% 「癒しの場ではない」人 26.0%

夫婦の平均会話時間 「癒しの場」の人 74 分 「癒しの場ではない」人 36 分

Q. 普段、配偶者に感謝の言葉をかけていますか？ (対象:624 名、有効回答:624 名)



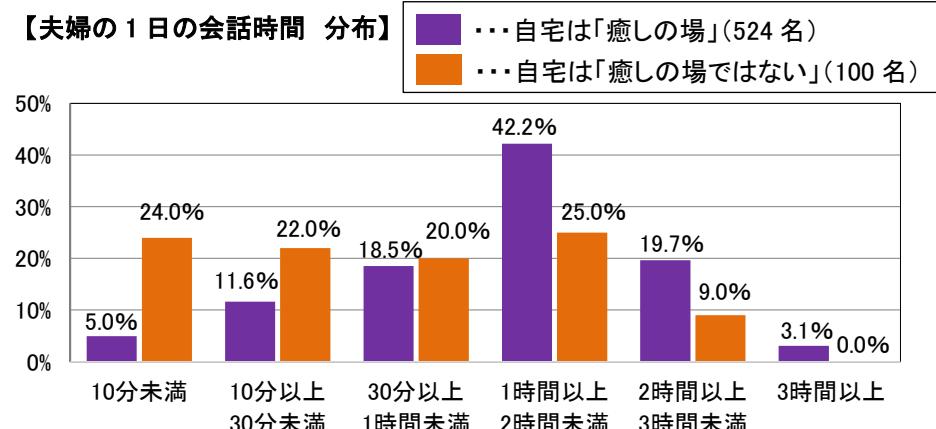
普段配偶者に感謝の言葉を「かけている」という人は、全体で 53.2% と、半数を超えるました。一方で、自宅が「癒しの場」という人と「癒しの場ではない」という人で比較をすると、「癒しの場」の人は 58.4%、「癒しの場ではない」人は 26.0% で、32.4 ポイントもの差がありました。

Q. 配偶者との 1 日の会話時間はどれくらいですか？(対象:624 名、有効回答:624 名)

【夫婦の 1 日の平均会話時間】

全体	68分
自宅は 「癒しの場」	74分
自宅は 「癒しの場ではない」	36分

【夫婦の 1 日の会話時間 分布】



夫婦での 1 日の会話時間を調べてみると、全体での平均は 68 分でした。これを自宅が「癒しの場」かどうかで比較すると、「癒しの場」という人の平均会話時間は 74 分、「癒しの場ではない」という人は 36 分でした。「癒しの場ではない」という人は、「10 分未満」の割合が 24.0% と、4 分の 1 近くがほとんど会話をしていないことがわかりました。

<調査対象者内訳>

◆性別・年代

性別	人数	割合	年代	人数	割合
男性	312名	50.0%	20代	2名	0.3%
			30代	52名	8.3%
			40代	144名	23.1%
			50代	114名	18.3%
女性	312名	50.0%	20代	18名	2.9%
			30代	90名	14.4%
			40代	148名	23.7%
			50代	56名	9.0%

◆職業

職業	人数	割合
会社勤務(一般社員)	453名	72.6%
会社勤務(管理職)	69名	11.1%
会社経営 (経営者・役員)	20名	3.2%
公務員・教職員・ 非営利団体職員	82名	13.1%

◆結婚歴

結婚歴	人数	割合
1年未満	3名	0.5%
1年以上3年未満	17名	2.7%
3年以上5年未満	42名	6.7%
5年以上10年未満	82名	13.1%
10年以上15年未満	117名	18.8%
15年以上20年未満	145名	23.2%
20年以上25年未満	142名	22.8%
25年以上	76名	12.2%

◆子供の学年

子供の学年	人数	割合
未就学児	156名	25.0%
小学生	156名	25.0%
中学生	156名	25.0%
中学卒業以上	156名	25.0%

※一人っ子の場合はその子供、
二人以上いる場合は一番下の子供の学年となります。

◆子供の年齢

子供の年齢	人数	割合
3歳未満	87名	13.9%
4歳以上10歳未満	158名	25.3%
11歳以上15歳未満	189名	30.3%
15歳以上20歳未満	131名	21.0%
20歳以上	59名	9.5%

※一人っ子の場合はその子供、
二人以上いる場合は一番下の子供の年齢となります。