

—同棲に関する徹底調査—

## 同棲経験者の半数はハッピーエンド 男性よりも女性の方が「同棲＝結婚」を意識 同棲生活で我慢できなかったエピソード 「電気などを消さない」「夕食に焼きそば」



いえ・まち・くらしの情報サイト「at home VOX(アットホームボックス)」(URL: <http://www.athome.co.jp/vox/>)は、全国の20～50代男女500名を対象に、「同棲」について調査を実施いたしました。主な結果は以下の通りです。本調査結果に関する「at home VOX」の記事は下記からご覧いただけます。

- 「同棲カップルのゴールイン率は約5割 やっぱり同棲は結婚の参考になる？」 <http://www.athome.co.jp/vox/life/48143/>
- 「別れにつながる恐れアリ！ 同棲生活で我慢できなかったこと」 <http://www.athome.co.jp/vox/life/48822/>
- 「同棲は是か非か 肯定派・否定派・中立派の意見が大集合！」 <http://www.athome.co.jp/vox/life/48842/>

### < 主な調査結果 >

- ◆4人に1人は同棲経験アリ。同棲の結果、結婚した人は約半数
- ◆「結婚できたのは同棲したから」女性54.3% 男性38.7%  
男性よりも女性の方が同棲と結婚を結び付けて考える傾向
- ◆同棲している中で気になったり我慢できなかった相手の行動や生活スタイル  
「電気などを消さない」「トイレのふたを閉めない」「夕食に焼きそばを作る」
- ◆同棲するべきか 肯定派35.0%、否定派22.0% 年代が上がるほど「肯定できない」

### < 調査概要 >

- ◆対象／全国の20～50代男女500名
- ◆調査方法／インターネットリサーチ
- ◆調査期間／2015年6月12日(金)～6月14日(日)

◇男女・年代別

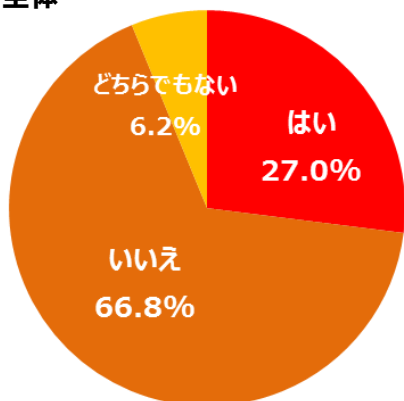
	男性	女性
20代	62名	63名
30代	63名	62名
40代	62名	63名
50代	63名	62名
合計	250名	250名

< 調査結果 >

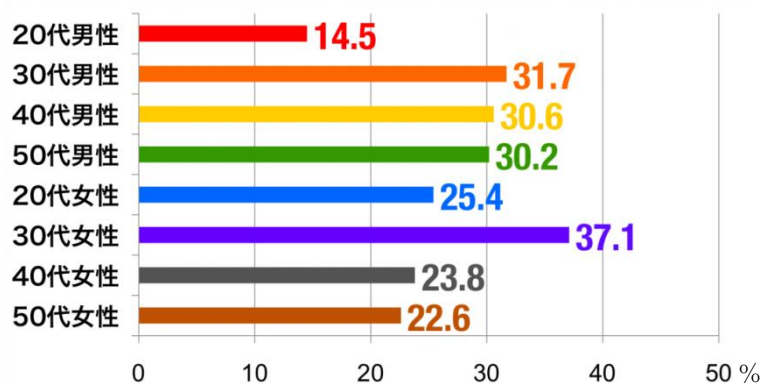
◆4人に1人は同棲経験アリ。同棲の結果、結婚した人は約半数

Q. 恋人と同棲したことはありますか？（対象：500名、有効回答：500名）

◆全体



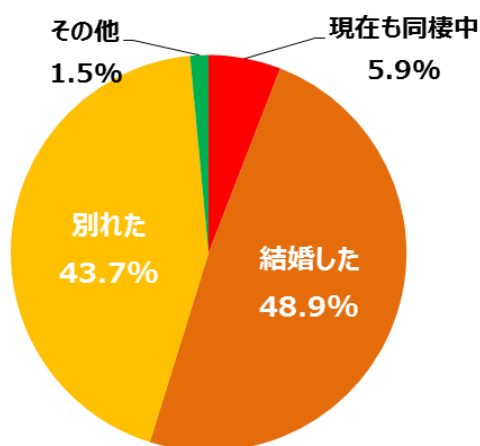
◆男女・年代別



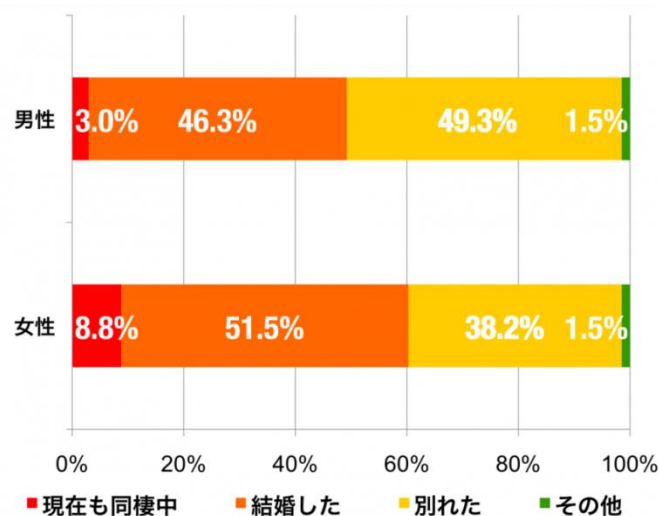
Q. その同棲相手とはその後どうなりましたか？

（対象：「恋人と同棲したことはありますか？」に「はい」と答えた135名、有効回答：135名）

◆全体



◆男女別



全国の20～50代男女500名に、恋人との同棲経験について聞いたところ、「同棲したことがある」という人は全体の27.0%でした。男女・年代別に見ると、最も同棲経験者が多いのは30代女性で37.1%、最も少ないのは20代男性で14.5%でした。年代が上ほど同棲に抵抗がありそうですが、経験者の割合としては40代・50代も2～3割おり、特別な傾向は見られませんでした。

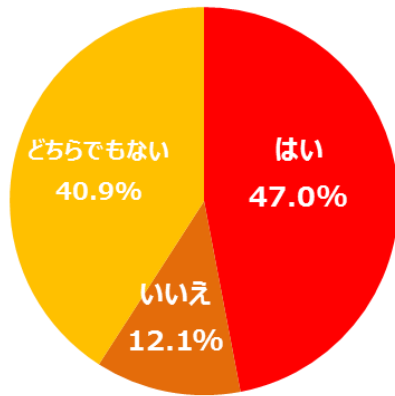
さらに、同棲したことがある人に対して、その同棲相手とどうなったかを聞いたところ、48.9%と約半数が「結婚した」と答え、「別れた」という43.7%よりも多い結果となりました。

◆「結婚できたのは同棲したから」女性 54.3% 男性 38.7%  
男性よりも女性の方が同棲と結婚を結び付けて考える傾向

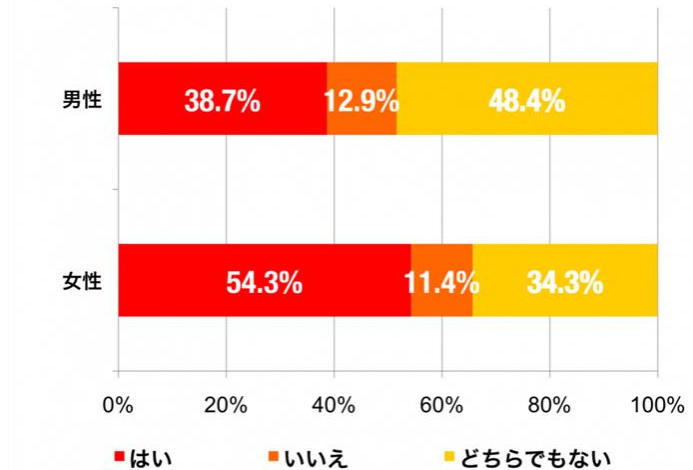
Q.同棲した経験が、結婚できた理由のひとつだと思いますか？

(対象：「Q.その同棲相手とはその後どうなりましたか？」で「結婚した」と答えた 66 名、有効回答：66 名)

◆全体



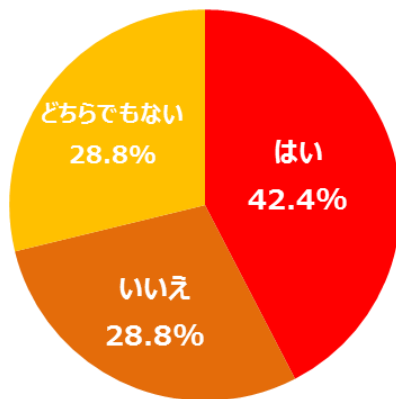
◆男女別



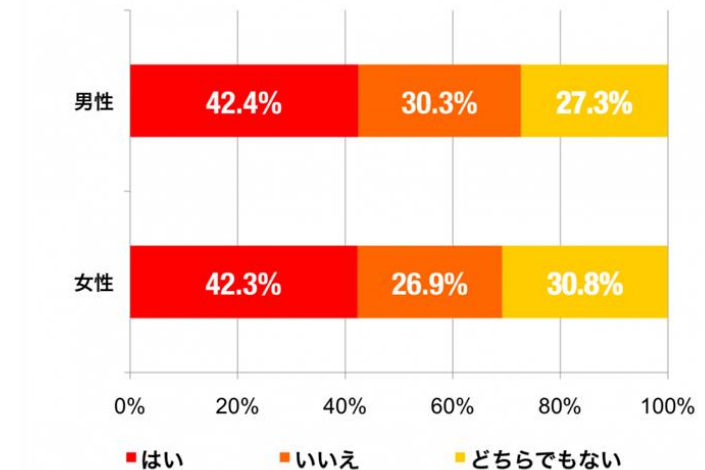
Q. 別れた原因やきっかけが同棲生活の中にありましたか？

(対象：「その同棲相手とはその後どうなりましたか？」で「別れた」と答えた 59 名、有効回答：59 名)

◆全体



◆男女別



同棲後に結婚した人へ、同棲経験が結婚の理由になったかを聞いたところ、女性は「はい」が 54.3%なのに対し、男性は「はい」が 38.7%でした。男性よりも女性の方が、同棲と結婚と結び付けて考えている人が多いようです。

さらに同棲後に別れた人へ、別れた原因やきっかけが同棲生活にあったか聞いてみると、男女ともに約 4 割が「はい」と回答。結婚するにしても別れるにしても、同棲は大きな影響を与えることがわかりました。

◆同棲している中で気になったり我慢できなかった相手の行動や生活スタイル  
「電気などを消さない」「トイレのふたを閉めない」「夕食に焼きそばを作る」

Q.同棲している中で、特に気になったり我慢できなかった相手の行動や生活スタイルを教えてください。

(対象：「恋人と同棲したことはありますか？」で「はい」と答えた人 135 名)

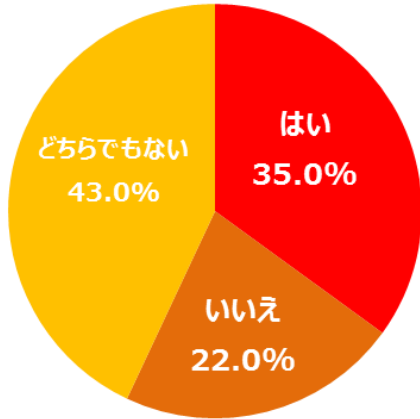
「知らないうちに怒っている」  
「几帳面過ぎたこと」  
「メールなどを勝手に見て喧嘩を仕掛けてくる」  
「掃除、洗濯等してもらっているのに全く感謝をしない」  
「自分があまり興味のない音楽を、ほぼ 24 時間かけ続けられた」  
「電気などを消さない」  
「裸でうろうろする」  
「ドアを開けっ放しにする」  
「トイレのふたを閉めない」  
「家事を一切手伝わない」  
「片付けができない」  
「爪きりを使った後に爪を捨てないで爪きりの中に爪が入ったままになっていることがあって。次に使おうとした際にいつのものかわからない爪が爪切りからザラザラでてる」  
「食べ方が汚かった」  
「食べた食器をいつまでもそのままにしておく」  
「夜中にお酒やお菓子をよく食べる」  
「夜、歯磨きをしたあとに、何か食べたりする」  
「夕食に焼きそばを作ること」  
「仕事の関係上、生活スタイルが異なり、食事時間や就寝時間がずれていた」  
「夜中遅くに帰ってくる」  
「暇さえあればお酒を飲む」  
「休日は朝からお酒を飲んでいた」

同棲経験者に、特に気になったり我慢できなかった相手の行動や生活スタイルについてエピソードを聞いたところ、最も多かったのは「性格の不一致」についてでした。続いて多かったのは「生活習慣の違い」。掃除や食事に関する定番の悩みから、個性的な不満まで、幅広い内容が寄せられました。細かいことでも毎日の積み重ねにより、不満が膨らんでしまう様子がうかがえます。

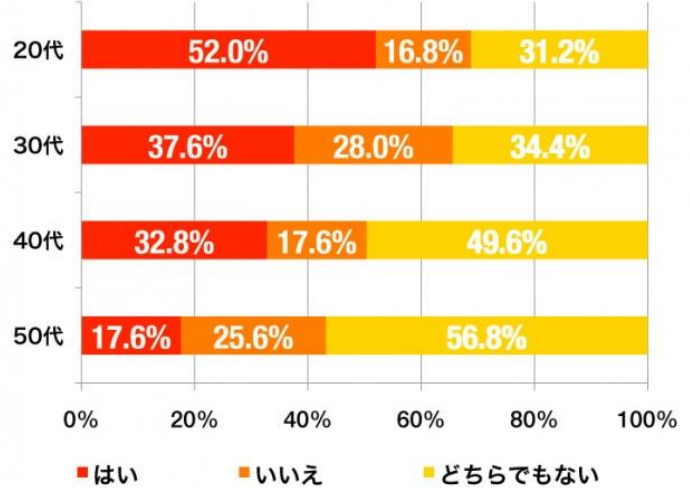
◆同棲するべきか 肯定派 35.0%、否定派 22.0% 年代が上がるほど「肯定できない」

Q. 結婚前に同棲するべきだと思いますか？（対象：500名、有効回答：500名）

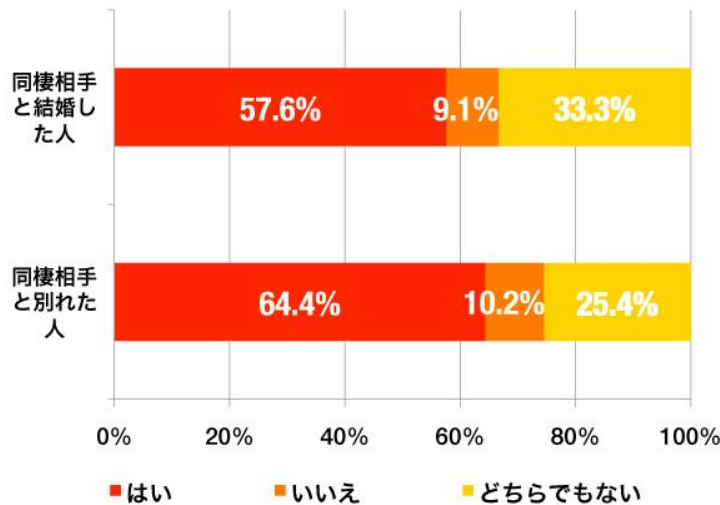
◆全体



◆年代別



◆同棲後に「結婚した人」と「別れた人」別



恋人と同棲をするべきかどうかを全体の500名に聞いたところ、「同棲するべき」と考えている人は35.0%、「同棲するべきではない」と考えている人は22.0%でした。年代別に見てみると、20代は肯定派が半数を超え、年代が上がるにしたがって徐々に肯定派が減っていくのがはっきりとわかります。代わりに「どちらでもない」の割合が増えており、はっきりと否定はしないものの、複雑な気持ちがあるようです。また、それぞれの理由としては、肯定派は「お互いに知った上で結婚できるから」「結婚のリハーサルとして」など、否定派は「結婚生活が楽しくなくなるから新鮮な状態で結婚した方がいい」「はじめをつけたいから」「同棲すると別れるイメージがある」といった声が寄せられました。

さらに、同棲経験があり「結婚した人」と「別れた人」で、どう考えているかを比べたところ、「別れた人」の方が「同棲するべきだ」と考えている人が多い結果となりました。別れという結果になったものの、結婚する前に同棲したことで気付いて良かったと考えているようです。

## < 参考 >

「at home VOX」ではこの他にも、アットホーム加盟不動産へのアンケート調査による同棲関連の記事を公開しております。詳しくは、下記をご覧ください。

「不動産店スタッフが目撃した同棲カップルの住まい探しドラマ」

<http://www.athome.co.jp/vox/house/22225/>

「間取りや賃料に注意！ 不動産店スタッフが教える同棲生活成功のカギ」

<http://www.athome.co.jp/vox/house/22239/>

## < サイト概要 >

◆名称／ at home VOX (アットホームボックス)

◆URL／ <http://www.athome.co.jp/vox/>

◆サイト概要／

「VOX」とは、ラテン語で「声」。「at home VOX(アットホームボックス)」では、アンケート調査や取材、投稿などで集めた、さまざまな「声」をコラムにしてご紹介します。そのなかには、全国のアットホーム不動産情報ネットワークに加盟している不動産店の方からの、地域密着情報や、不動産のプロならではの「声」も掲載。いえ・まち・暮らしに関する意外なアンケートデータやユニークなトピックス、目新しい情報を、ほぼ毎日お届けしています。

◆運営会社／アットホーム株式会社



### 【報道関係者へのお願い】

本内容の転載にあたりましては「at home VOX調べ」または「アットホームボックス調べ」という表記をお使いいただき、ウェブサイトの場合は当サイトのリンクを貼っていただきますよう、お願い申し上げます。

### 【本件に関するお問い合わせ先】

アットホーム株式会社 コミュニケーション戦略部 広報グループ:八木

〒100-0011 東京都千代田区内幸町 1-3-2 内幸町東急ビル アットホーム日比谷オフィス

TEL:03-3580-7504 Mobile:080-5988-1413 E-mail:contact@athome.co.jp